



**DIVORCE & SOLUTIONS**

**SANDRINE MERCY**

Coach Divorce Certifiée CDC®  
Coach certifiée ICF

# Liste des qualités

**SUPPORT D'EXERCICE**

Suivez les consignes apportées en séance ou du livre guérir de son divorce, de sa séparation pour déterminer vos talents.

# LISTE DES QUALITÉS

PRENEZ LE TEMPS DE LECTURE ET SOYEZ HONNÊTE  
ENVERS VOUS MÊME !

ADOPTÉZ LES QUALITÉS QUI VOUS RESSEMBLENT

- |             |              |               |                    |
|-------------|--------------|---------------|--------------------|
| A l'écoute  |              | Câlin         |                    |
| Abordable   |              | Calme         |                    |
| Accessible  |              | Capable       |                    |
| Accompli    |              | Captivant     | Débonnaire         |
| Accueillant |              | Chaleureux    | Débrouillard       |
| Actif       |              | Chanceux      | Décidé             |
| Admirable   |              | Charismatique | Décontracté        |
| Adorable    |              | Charitable    | Délicat            |
| Adroit      |              | Charmant      | Détendu            |
| Affable     |              | Charmeur      | Déterminé          |
| Affectueux  |              | Chouette      | Dévoué             |
| Affirmatif  |              | Civil         | Digne              |
| Agréable    | Bavard       | Clément       | Digne de confiance |
| Aidant      | Bienfaisant  | Cohérent      | Diligent           |
| Aimable     | Bienséant    | Collaborateur | Diplomate          |
| Aimant      | Bienveillant | Combatif      | Direct             |
| Ambitieux   | Bon          | Comique       | Discipliné         |
| Amical      | Bon          | Communicatif  | Discret            |
| Amusant     | Brave        | Compatissant  | Disponible         |
| Animé       | Brillant     | Compétent     | Distingué          |
| Apaisant    | Bûcheur      | Compétitif    | Distrayant         |
| Appliqué    |              | Complaisant   | Divertissant       |
| Ardent      |              | Complice      | Doué               |
| Artistique  |              | Compréhensif  | Doux               |
| Assertif    |              | Concentré     | Droit              |
| Assidu      |              | Concerné      | Drôle              |
| Astucieux   |              | Conciliant    | Dynamique          |
| Attachant   |              | Confiant      |                    |
| Attentif    |              | Conscientieux |                    |
| Attentionné |              | Conséquent    |                    |
| Attractif   |              | Constant      |                    |
| Audacieux   |              | Content       |                    |
| Authentique |              | Convaincant   |                    |
| Autonome    |              | Convenable    |                    |
| Autoritaire |              | Coopératif    |                    |
| Avenant     |              | Courageux     |                    |
| Aventureux  |              | Courtois      |                    |
|             |              | Créatif       |                    |
|             |              | Critique      |                    |
|             |              | Cultivé       |                    |
|             |              | Curieux       |                    |

Éblouissant		Pacificateur
Éclatant.	Leader	Pacifique
Économe	Libre	Paisible
Efficace	Logique	Passionnant
Égayant	Loyal	Passionné(e)
Éloquent	Lucide	Patient(e)
Émouvant		Persévérant(e) Perspicace
Empathique	Magistral	Persuasif(ve)
Encourageant	Maître de soi	Pétillant(e)
Endurant	Malin	Philosophe
Énergique	Mature	Plaisant
Engagé	Méritant	Poli(e)
Enjoué	Méthodique	Polyvalent Ponctuel
Enthousiaste Entreprenant	Mignon	Pondéré
Épanoui	Minutieux	Posé
	Modèle	Positif
	Modeste	Pragmatique
Galant	Moral	Pratique
	Motivé	Précis
		Présent
Humble		Prévenant
Humoristique	Naturel	Prévoyant
	Noble	Productif
Imaginatif	Novateur	Propre
Impliqué(e)	Nuancé	Protecteur
Indulgent		Prudent
Infatigable		Pugnace
Influent		Pur
Ingénieux	Objectif	
Inoubliable	Obligéant	Raffiné
Inspiré	Observateur	Raisonné
Intègre	Opiniâtre	Rassurant
Intelligent	Optimiste	Rationnel Réaliste
Intéressé(e)	Ordonné	Réceptif
Intrépide	Organisé	Réconfortant Reconnaissant
Intuitif	Original(e)	Réfléchi
Inventif	Ouvert	Résistant
	Ouvert d'esprit	Résolu
Jovial		Respectueux
Joyeux		Responsable
Judicieux		Rigoureux
Juste		Romantique

Sage  
 Savant  
 Séduisant  
 Sensible  
 Serein  
 Sérieux  
 Serviabile  
 Sincère  
 Sociable  
 Social  
 Soigneux  
 Solide  
 Souriant  
 Sportif  
 Stable  
 Stimulant  
 Stratège  
 Structuré  
 Studieux  
 Sûr de soi  
 Sympathique

Talentueux  
 Tempéré  
 Tenace  
 Tendre  
 Timide  
 Tolérant  
 Tranquille  
 Travailant

Unique

Vaillant  
 Valeureux  
 Vif  
 Vigilant  
 Vigoureux  
 Vivace  
 Volontaire  
 Volubile  
 Vrai

Zen



**DIVORCE & SOLUTIONS**

**SANDRINE MERCY**

Coach Divorce Certifiée CDC®  
Coach certifiée ICF

**SI VOUS ÉPROUVEZ DES DIFFICULTÉS À  
DÉFINIR VOS QUALITÉS ET À LES  
METTRE EN PLACE,  
RÉSERVEZ UNE SÉANCE !**

[www.divorce-solutions.fr](http://www.divorce-solutions.fr)  
[decidezvotre@gmail.com](mailto:decidezvotre@gmail.com)

**REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**



[DIVORCE-SOLUTIONS.FR](http://DIVORCE-SOLUTIONS.FR)



[DECIDEZVOTREVIE@GMAIL.COM](mailto:DECIDEZVOTREVIE@GMAIL.COM)



[@DIVORCEETSOLUTIONS](https://www.instagram.com/DIVORCEETSOLUTIONS)