



16 au 21 Mars, 2021 | Zoom

---

# J.D.S

JOURNÉES DU DIVORCE ET DE LA SÉPARATION

---

Cycle annuel de conférences et d'ateliers pratiques  
pour surmonter son divorce, sa séparation

# Programme des conférences

---

Mardi 16 mars 2021



Me. Géraldine Blin

CONFÉRENCE - Belgique 18:00 - 19:30

Comment trouver et collaborer avec son avocat ?

Maître Géraldine Blin vous expliquera les différentes manières de divorcer en Belgique, comment se déroule une consultation, la collaboration que vous devez instaurer avec votre avocat, ainsi que comment se déroulent les audiences devant le Tribunal de la Famille. Vous pourrez poser toutes les questions à Maître Blin à l'issue de la conférence. En 1 heure de temps, Maître Blin va vous préparer à faire face à tous les éléments clés de votre procédure de divorce.

---



Me. Nathalie Sennegon-Nataf

CONFÉRENCE 20:00 - 21:30

L'impact du divorce sur les enfants. Tout faire pour les protéger

L'enfant doit être maintenu en dehors des disputes du couple. Dans des cas de conflits intenses, prendre ses enfants à parti dans une dispute de couple n'a jamais l'effet escompté. Pire encore cela peut même parfois éloigner l'enfant de ce parent qui tente de l'utiliser contre l'autre. Garder ses enfants en dehors des conflits des adultes est la garantie de leur équilibre personnel mais également la garantie d'une bonne entente avec eux et d'un lien de confiance solide.

---

Mercredi 17 mars 2021



Me. Jessica Bathelier

CONFÉRENCE - France 12:30 - 13:30

Quelles sont les procédures de divorce ? Que change la réforme du 1er janvier 2021 ?

Cette heure de conférence sera consacrée à la préparation de son rendez-vous avec son avocat, aux différentes procédures et au déroulement des audiences. L'accent sera mis sur le trio collaboratif : avocat, coach, client. Enfin, vous saurez tout sur la réforme de la procédure de divorce.

---



Me. Jessica Bathelier

CONFÉRENCE 20:00 - 21:30

Comment annoncer sa séparation à ses enfants & établir la coparentalité ?



Sandrine Mercy

Cette conférence est à 100 % dédiée au bien être des enfants dont les parents se séparent. Il y a une méthode et une manière d'annoncer la décision de rupture qui permet aux enfants, petits-enfants, de moins souffrir et de mieux vivre leur processus de deuil. Maître Bathelier vous apportera tous les éléments de la loi que vous soyez mariés ou non.

---

# Programme des conférences

---

Jeudi 18 mars 2021



Me. Nathalie Sennegon-Nataf

CONFÉRENCE

20:00 - 21:30

Comment se séparer d'un partenaire au profil psychologique particulier ?

Dans cette conférence, Maître Sennegon-Nataf parlera du fait que s'il est toujours compliqué de se séparer, il peut être extrêmement fastidieux de se séparer de certains conjoints à la personnalité toxique, complexe ou nocive. Il faudra parfois apprendre à éviter les conflits, savoir lâcher prise sur certaines demandes et parfois même choisir de s'éloigner géographiquement pour enfin retrouver la paix..

Vendredi 19 mars 2021



Sandrine Mercy

CONFERENCE

20:00 - 21:30

Comment surmonter son divorce, sa séparation ?

Une séparation, un divorce est un voyage vers l'inconnu pour lequel chaque personne touchée ne connaît ni les étapes, ni la destination finale. Au cours de cette conférence, des conseils pratiques et concrets seront donnés pour se mettre en action et contrôler le flot des émotions désagréables.

Samedi 20 mars 2021



Sandrine Mercy

CONFÉRENCE

20:00 - 21:00

Divorce, séparation : les 6 pièges à éviter

Nous évoquerons les 6 erreurs les plus communes commises lors d'une séparation. Je vous fournirai des exercices pratiques pour vous remettre sur les rails, si vous vous trouviez dans l'une ou l'autre de ces situations. Enfin, nous verrons quel est le 1er ingrédient d'une séparation réussie.

Dimanchei 21 mars 2021



Maître Marie-Charlotte Lunay

CONFÉRENCE

20:00 - 21:00

Divorcer dans le cadre de violences conjugales

# Programme des ateliers

---

Samedi 20 mars 2021



Maître Sophie Bonfils

**ATELIER DU DROIT** 11:00 - 12:00

Parvenir à un divorce apaisé et des accords équilibrés grâce au droit collaboratif et à la médiation ?

Un divorce, qu'on l'ait choisi ou non, est une épreuve. Mais divorcer ne signifie pas nécessairement être en guerre contre son ex-époux-se. La médiation et le droit collaboratif sont des outils au service des personnes qui se séparent pour les aider à parvenir avec le soutien et l'éclairage de leurs avocats, à des accords négociés. Les outils de communication utilisés par les avocats praticiens du droit collaboratif et les médiateurs permettent aux époux-ses de dépasser leurs positions de départ, en faisant émerger les besoins réels de chacun. Grâce à ces méthodes, ils parviennent plus facilement à trouver des accords respectueux des intérêts de l'un et de l'autre, et des enfants, et donc durables.

---



Maître Emmanuelle Bizien

13:30 - 14:30

**ATELIER DROIT - COACHING**

Comment ne pas rester scotché dans son histoire & surmonter l'épreuve ?



Sandrine Mercy

Lors d'un divorce ou d'une séparation s'entourer est essentiel. C'est la condition d'un divorce ou d'une séparation réussie. Ainsi, vous mettez toutes les chances de votre côté pour transformer positivement votre vie. Vous assisterez à la force de cette équipe au travers d'un cas concret et vous pourrez exposer à Maître Bizien et Sandrine Mercy votre situation.

---



Denis Sarfati

**ATELIER COACHING** 16:00 - 17:00

L'hypnose et l'activité physique au service de votre bien être

Lors de cet atelier, Denis Sarfati vous expliquera tous les bienfaits de l'hypnose au service de votre gestion émotionnelle et l'importance de l'activité physique. Son objectif au cours de cet atelier est de vous permettre de retrouver l'équilibre et bien être.

---

LES JDS - JOURNÉES DU DIVORCE ET DE LA SÉPARATION 2021

CRÉÉ & ORGANISÉ PAR SANDRINE MERCY - COACH DIVORCE CERTIFIÉE CDC - COACH EN TRANSITION DE VIE CERTIFIÉE ICF

TOUTES LES INFORMATIONS SUR [WWW.DIVORCE-SOLUTIONS.FR](http://WWW.DIVORCE-SOLUTIONS.FR)

# Programme des ateliers

---

Dimanche 21 mars 2021



Corinne Tocques

**ATELIER DU DROIT** 11:00 - 12:00

Divorce : quel est le rôle du notaire ?

Pendant cette heure de conférence, vous apprendrez comment le notaire peut vous accompagner dans votre procédure de divorce ( partage des biens – acquisition d'un bien immobilier en cours d'instance ...)



Maître Emmanuelle Bizien



Maître Sophie Bonfils

**13:30 - 14:30**

**ATELIER DROIT - COACHING**

La boîte à questions



Sandrine Mercy

Pendant 1 heure, vous avez à votre disposition 2 avocats et 1 coach divorce certifié pour répondre à toutes vos questions. Ces 3 professionnels sont à votre disposition. Vous pourrez envoyer vos questions à l'avance ou les poser pendant l'atelier.



Sandrine Mercy

**ATELIER COACHING** 16:00 - 17:00

Divorce, séparation : comment gérer les finances ?

Pendant une heure, Sandrine Mercy développera tous les éléments financiers pour déterminer le niveau de pension alimentaire, les conseils pour établir un budget et les premiers réflexes pour se protéger des dettes et constituer de l'épargne.



LES JDS - JOURNÉES DU DIVORCE ET DE LA SÉPARATION 2021

CRÉÉ & ORGANISÉ PAR SANDRINE MERCY - COACH DIVORCE CERTIFIÉE CDC - COACH EN TRANSITION DE VIE CERTIFIÉE ICF

TOUTES LES INFORMATIONS SUR [WWW.DIVORCE-SOLUTIONS.FR](http://WWW.DIVORCE-SOLUTIONS.FR)