NOTE DE SYNTHÈSE SUR LES ÉCHANGES ÉCRITS ENTRE LES PARENTS

Établie à la demande d'Élise, à l'attention de son conseil

EXEMPLE FICTIF. Les personnes, les dates, les faits et les messages de ce document sont entièrement inventés et les copies d'écran sont des reconstitutions. Cet exemple montre la forme et le type de contenu d'une note réelle, qui compte le plus souvent plusieurs dizaines de pages : chaque note est propre à une histoire.

Objet	Analyse des échanges écrits entre les parents depuis le jugement du 12 mars 2026, dans la perspective de la demande de résidence alternée formée par Marc
Période étudiée	Du 2 mars au 31 octobre 2026
Corpus	20 pièces sur la période (C1 à C20) : 14 courriels, 3 SMS et 3 messages WhatsApp — 10 de Marc et 10 d'Élise
Date	4 novembre 2026

Objet et méthode

Cette note porte sur les 20 pièces échangées entre les parents du 2 mars au 31 octobre 2026. Les références entre parenthèses donnent le numéro de la pièce, sa date et son heure d'envoi. En annexe, les pièces sont classées dans l'ordre chronologique et numérotées de C1 à C20. Chaque pièce est reproduite telle quelle en annexe 2 : les courriels à l'identique et sans correction, les SMS et les messages WhatsApp en copie d'écran.

Cette note ne constitue ni une expertise psychologique ni un avis juridique. Elle extrait des échanges les éléments de contexte et les mécanismes de fonctionnement qui s'y répètent. Les citations sont reproduites en italique, avec le numéro de la pièce dont elles sont tirées.

Éléments cités mais non joints. Le SMS de Marc du 6 juillet 2026 acceptant le week-end de remplacement proposé dans C12 ainsi que la remise du certificat médical le 24 juin 2026, mentionnée dans les échanges de juillet.

PARTIE I — L'HYPOTHÈSE : PAS D'OBSTACLE AUX LIENS, DES WEEK-ENDS ANNULÉS RESTÉS SANS EXPLICATION

I.1 — L'hypothèse

La lecture des échanges conduit à une hypothèse : il n'y a pas, de la part d'Élise, d'obstacle à la relation entre les enfants et leur père. Le calendrier fixé par le jugement est appliqué par elle sans exception relevée dans le corpus. Les difficultés viennent des week-ends annulés par Marc au dernier moment, restés pour la plupart sans explication ni réponse aux propositions de remplacement.

Sur la période, Marc a annulé 5 de ses 16 week-ends, chaque fois par SMS ou par message WhatsApp la veille après 19 h (C3, 3 avril, 19h48 ; C7, 22 mai, 19h05 ; C11, 3 juillet, 19h30 ; C15, 4 septembre, 18h55 ; C18, 17 octobre, 19h42). Après chaque annulation, Élise a proposé par courriel un week-end de remplacement sous 48 h (C4 ; C8 ; C12 ; C16 ; C19). Deux propositions ont été acceptées (C5 ; SMS du 6 juillet cité mais non joint), trois sont restées sans réponse.

Des faits constants

- Aucun message d'Élise, sur l'ensemble du corpus, ne refuse un temps entre les enfants et leur père.

- Élise a adressé 4 courriels d'information sur la vie des enfants : réunion de parents du 14 mai (C6), rendez-vous du pédiatre de Noé (C9), réunion de rentrée du 9 septembre (C13), inscription au judo de Léna (C14). Les 4 sont restés sans réponse et Marc ne s'est présenté à aucune des deux réunions annoncées.
- Élise a répondu à chacun des messages de Marc, en moyenne sous 24 h.

PARTIE II — LES MÉCANISMES QUI SE RÉPÈTENT DANS LES ÉCRITS DE MARC

Les mécanismes décrits ci-dessous ne portent aucun jugement sur la personne. Ils sont tirés des écrits et chacun est étayé par les mots de Marc, reproduits en annexe.

1. Annuler la veille, reprocher ensuite

La même séquence se reproduit cinq fois : le week-end est annulé par un message la veille au soir, sans proposition de report ; la proposition de remplacement d'Élise reste le plus souvent sans réponse ; le reproche d'un calendrier instable est ensuite adressé à Élise.

Date	Marc	Élise
3 avril	SMS la veille : annulation du week-end de Pâques (C3)	Proposition du 11-12 avril (C4), acceptée (C5)
22 mai	SMS la veille : annulation du week-end de Pentecôte (C7)	Proposition du 30-31 mai (C8), restée sans réponse
3 juillet	WhatsApp la veille : annulation du week-end du 4-5 juillet (C11)	Proposition du 11-12 juillet (C12), acceptée par SMS non joint
4 septembre	SMS la veille : annulation du week-end du 5-6 septembre (C15)	Proposition du 12-13 septembre (C16), restée sans réponse
17 octobre	WhatsApp le samedi soir : annulation du dimanche (C18) ; message du 19 octobre reprochant « *l'instabilité du calendrier* » (C20)	Proposition du 24-25 octobre (C19), restée sans réponse au 31 octobre

Quatre des cinq annulations précèdent un week-end prolongé ou une période de vacances (Pâques, Pentecôte, début des vacances d'été, vacances de la Toussaint). La répétition écarte l'hypothèse de simples contretemps. Le reproche du 19 octobre (C20) vient deux jours après l'annulation du 17 octobre (C18) : celui qui annule devient celui qui reproche.

2. Un registre impératif réservé à un seul destinataire

Sur les 10 pièces écrites par Marc, 8 s'ouvrent sur une formule impérative ou un fait accompli : « *Tu feras le nécessaire pour le certificat médical* » (C10, 15 juin, 7h58) ; « *Je prendrai Léna jeudi. Ce n'est pas négociable.* » (C17, 3 octobre, 8h12) ; « *Je prendrai les enfants selon mon planning. Tu t'adapteras.* » (C2, 4 mars, 8h12).

Le 3 octobre, le même jour que C17, Marc écrit à l'enseignante de Léna sur un ton courtois (pièce produite par Marc dans son propre bordereau). Le registre employé avec Élise n'est donc pas la marque d'un conflit généralisé : il est réservé à un seul destinataire, ce que les pièces datées permettent de montrer.

3. Une information donnée sans retour

Les 4 courriels d'information d'Élise (C6 ; C9 ; C13 ; C14) sont restés sans réponse. Aucune présence aux deux réunions annoncées, aucune question sur le rendez-vous du pédiatre, aucun retour sur l'inscription au judo. Ce silence contraste avec le grief, formulé dans C20, d'être « *tenu à l'écart de la vie des enfants* » : l'information a été donnée, datée et restée sans suite.

PARTIE III — POINTS DE VIGILANCE

Cette partie ne remet pas en cause les constats qui précèdent. Elle recense, avec bienveillance, les éléments des écrits d'Élise que l'autre partie pourrait mettre en avant, afin qu'ils puissent être anticipés. Dans un échange aussi déséquilibré, il est compréhensible que certaines réponses aient été écrites sous le coup de l'agacement.

1. Une phrase du courriel du 23 mai (C8)

La proposition de remplacement s'ouvre sur « *Tu me préviens toujours au dernier moment* ». Extraite de son contexte, la phrase pourrait être citée comme un reproche. Elle répond à une deuxième annulation la veille au soir et l'agacement qu'elle traduit est compréhensible ; le reste du courriel est une proposition constructive.

2. Le courriel sur le certificat médical (C10)

Il est resté neuf jours sans réponse écrite. Ce silence pourrait être présenté comme un manque de coopération. La remise du certificat le 24 juin, mentionnée dans les échanges de juillet, l'écarte : une confirmation écrite au moment des faits aurait néanmoins été utile et ce point gagne à être expliqué.

ANNEXE 1 — TABLEAU CHRONOLOGIQUE DES PIÈCES

N°	Date	Heure	De	Objet / canal	Contenu
C1	02/03/2026	18:40	Élise	Organisation des week-ends	Proposition de calendrier après le jugement ; demande de confirmation
C2	04/03/2026	08:12	Marc	RE: Organisation des week-ends	« Je prendrai les enfants selon mon planning. Tu t'adapteras. »
C3	03/04/2026	19:48	Marc	SMS	Annulation du week-end de Pâques, la veille
C4	04/04/2026	09:20	Élise	Week-end de remplacement	Proposition du 11-12 avril
C5	07/04/2026	08:02	Marc	RE: Week-end de remplacement	Accord pour le 11-12 avril
C6	05/05/2026	18:02	Élise	Réunion de parents du 14 mai	Information ; restée sans réponse
C7	22/05/2026	19:05	Marc	SMS	Annulation du week-end de Pentecôte, la veille
C8	23/05/2026	09:10	Élise	Week-end de remplacement	Proposition du 30-31 mai ; restée sans réponse
C9	26/05/2026	17:44	Élise	Rendez-vous pédiatre de Noé	Information (rendez-vous du 2 juin) ; restée sans réponse
C10	15/06/2026	07:58	Marc	Certificat médical	« Tu feras le nécessaire pour le certificat médical »
C11	03/07/2026	19:30	Marc	WhatsApp	Annulation du week-end du 4-5 juillet, la veille
C12	04/07/2026	11:00	Élise	Week-end de remplacement	Proposition du 11-12 juillet ; acceptée par SMS du 6 juillet, non joint
C13	26/08/2026	09:47	Élise	Réunion de rentrée du 9 septembre	Information ; restée sans réponse
C14	28/08/2026	16:20	Élise	Inscription au judo de Léna	Information ; restée sans réponse
C15	04/09/2026	18:55	Marc	SMS	Annulation du week-end du 5-6 septembre, la veille
C16	05/09/2026	10:15	Élise	Week-end de remplacement	Proposition du 12-13 septembre ; restée sans réponse
C17	03/10/2026	08:12	Marc	Jeudi	« Je prendrai Léna jeudi. Ce n'est pas négociable. »
C18	17/10/2026	19:42	Marc	WhatsApp	Annulation du dimanche 18 octobre, la veille au soir
C19	18/10/2026	09:05	Élise	Week-end de remplacement	Proposition du 24-25 octobre ; restée sans réponse au 31 octobre
C20	19/10/2026	10:36	Marc	WhatsApp	Reproche sur « l'instabilité du calendrier » ; « tenu à l'écart de la vie des enfants »

ANNEXE 2 — LES PIÈCES, REPRODUITES TELLES QUELLES

Les courriels sont reproduits à l'identique, sans correction ; les signatures et les mentions automatiques ont été retirées. Les SMS et les messages WhatsApp sont reproduits en copie d'écran. Dans cet exemple fictif, les copies d'écran sont des reconstitutions ; dans une note réelle, ce sont vos propres copies d'écran qui figurent en annexe.

Pièce C1

Courriel d'Élise à Marc — lundi 2 mars 2026, 18h40

De : Élise <elise@exemple.fr>
À : Marc <marc@exemple.fr>
Envoyé : lundi 2 mars 2026, 18:40
Objet : Organisation des week-ends

Bonjour Marc,

Pour la suite du calendrier, je te propose de caler les week-ends des enfants ainsi : avec toi les semaines paires, du samedi 10 h au dimanche 18 h, comme prévu.

Peux-tu me confirmer que cela te convient ? Je pourrai ensuite organiser leurs activités.

Élise

Pièce C2

Courriel de Marc à Élise — mercredi 4 mars 2026, 8h12

De : Marc <marc@exemple.fr>
À : Élise <elise@exemple.fr>
Envoyé : mercredi 4 mars 2026, 08:12
Objet : RE: Organisation des week-ends

Je prendrai les enfants selon mon planning. Tu t'adapteras.

Je te communiquerai mes disponibilités chaque mois.

Pièce C3

SMS de Marc à Élise — vendredi 3 avril 2026, 19h48 (copie d'écran reconstituée)

Marc SMS

vendredi 3 avril 2026

Je ne prendrai pas les enfants ce week-end.
J'ai un empêchement.

19:48

Pièce C4

Courriel d'Élise à Marc — samedi 4 avril 2026, 9h20

De : Élise <elise@exemple.fr>
À : Marc <marc@exemple.fr>
Envoyé : samedi 4 avril 2026, 09:20
Objet : Week-end de remplacement

Bonjour Marc,

Bien noté pour ce week-end, je l'ai expliqué aux enfants.

Je te propose le week-end du 11-12 avril en remplacement. Dis-moi si cela te convient.

Élise

Pièce C5

Courriel de Marc à Élise — mardi 7 avril 2026, 8h02

De : Marc <marc@exemple.fr>
À : Élise <elise@exemple.fr>
Envoyé : mardi 7 avril 2026, 08:02
Objet : RE: Week-end de remplacement

OK pour le 11-12.

Pièce C6

Courriel d'Élise à Marc — mardi 5 mai 2026, 18h02

De : Élise <elise@exemple.fr>
À : Marc <marc@exemple.fr>
Envoyé : mardi 5 mai 2026, 18:02
Objet : Réunion de parents du 14 mai

Bonjour Marc,

La réunion de parents de la classe de Léna aura lieu le jeudi 14 mai à 18 h, salle B. Je t'en informe pour que tu puisses y assister si tu le souhaites.

Élise

Pièce C7

SMS de Marc à Élise — vendredi 22 mai 2026, 19h05 (copie d'écran reconstituée)

Marc SMS

vendredi 22 mai 2026

Week-end annulé. Je pars. Tu t'organiseras avec les enfants.

19:05

Pièce C8

Courriel d'Élise à Marc — samedi 23 mai 2026, 9h10

De : Élise <elise@exemple.fr>
À : Marc <marc@exemple.fr>
Envoyé : samedi 23 mai 2026, 09:10
Objet : Week-end de remplacement

Bonjour Marc,

Tu me préviens toujours au dernier moment. Les enfants étaient prêts pour ce matin.

Je te propose le week-end du 30-31 mai en remplacement. Dis-moi si cela convient, pour que je puisse m'organiser.

Élise

Pièce C9

Courriel d'Élise à Marc — mardi 26 mai 2026, 17h44

De : Élise <elise@exemple.fr>
À : Marc <marc@exemple.fr>
Envoyé : mardi 26 mai 2026, 17:44
Objet : Rendez-vous pédiatre de Noé

Bonjour Marc,

Noé a rendez-vous chez le pédiatre le mardi 2 juin à 17 h 30 pour son suivi. Je t'en informe pour que tu puisses y être présent si tu le souhaites ; je te transmettrai le compte rendu.

Élise

Pièce C10

Courriel de Marc à Élise — lundi 15 juin 2026, 7h58

De : Marc <marc@exemple.fr>
À : Élise <elise@exemple.fr>
Envoyé : lundi 15 juin 2026, 07:58
Objet : Certificat médical

Tu feras le nécessaire pour le certificat médical de Léna avant la fin du mois. Je n'ai pas de temps pour ça.

Pièce C11

Message WhatsApp de Marc à Élise — vendredi 3 juillet 2026, 19h30 (copie d'écran reconstituée)

Marc WhatsApp

vendredi 3 juillet 2026

Changement de programme, je ne peux pas prendre les enfants demain.

19:30

Pièce C12

Courriel d'Élise à Marc — samedi 4 juillet 2026, 11h00

De : Élise <elise@exemple.fr>
À : Marc <marc@exemple.fr>
Envoyé : samedi 4 juillet 2026, 11:00
Objet : Week-end de remplacement

Bonjour Marc,

Bien noté pour ce week-end.

Je te propose le week-end du 11-12 juillet en remplacement, avant le départ des enfants au centre de loisirs. Peux-tu me répondre rapidement ?

Élise

Pièce C13

Courriel d'Élise à Marc — mercredi 26 août 2026, 9h47

De : Élise <elise@exemple.fr>
À : Marc <marc@exemple.fr>
Envoyé : mercredi 26 août 2026, 09:47
Objet : Réunion de rentrée du 9 septembre

Bonjour Marc,

La réunion de rentrée de l'école aura lieu le mercredi 9 septembre à 18 h. Je t'en informe à l'avance pour que tu puisses t'organiser si tu souhaites y assister.

Élise

Pièce C14

Courriel d'Élise à Marc — vendredi 28 août 2026, 16h20

De : Élise <elise@exemple.fr>
À : Marc <marc@exemple.fr>
Envoyé : vendredi 28 août 2026, 16:20
Objet : Inscription au judo de Léna

Bonjour Marc,

Léna souhaite s'inscrire au judo le mercredi après-midi. L'inscription a lieu le samedi 5 septembre. Je t'en informe et je reste disponible si tu veux en parler.

Élise

Pièce C15

SMS de Marc à Élise — vendredi 4 septembre 2026, 18h55 (copie d'écran reconstituée)

Marc SMS

vendredi 4 septembre 2026

Je ne prends pas les enfants ce week-end.
J'ai un déplacement.

18:55

Pièce C16

Courriel d'Élise à Marc — samedi 5 septembre 2026, 10h15

De : Élise <elise@exemple.fr>
À : Marc <marc@exemple.fr>
Envoyé : samedi 5 septembre 2026, 10:15
Objet : Week-end de remplacement

Bonjour Marc,

Bien noté pour ce week-end. Les enfants auraient aimé te voir pour la rentrée.

Je te propose le week-end du 12-13 septembre en remplacement. Dis-moi si cela te convient.

Élise

Pièce C17

Courriel de Marc à Élise — samedi 3 octobre 2026, 8h12

De : Marc <marc@exemple.fr>
À : Élise <elise@exemple.fr>
Envoyé : samedi 3 octobre 2026, 08:12
Objet : Jeudi

Je prendrai Léna jeudi. Ce n'est pas négociable.

Elle sera chez moi à 18h. Tu prépareras son sac de sport.

Pièce C18

Message WhatsApp de Marc à Élise — samedi 17 octobre 2026, 19h42 (copie d'écran reconstituée)

Marc WhatsApp

samedi 17 octobre 2026

Je ne prendrai pas les enfants demain. J'ai un empêchement. Tu t'organiseras.

19:42

Pièce C19

Courriel d'Élise à Marc — dimanche 18 octobre 2026, 9h05

De : Élise <elise@exemple.fr>
À : Marc <marc@exemple.fr>
Envoyé : dimanche 18 octobre 2026, 09:05
Objet : Week-end de remplacement

Bonjour Marc,

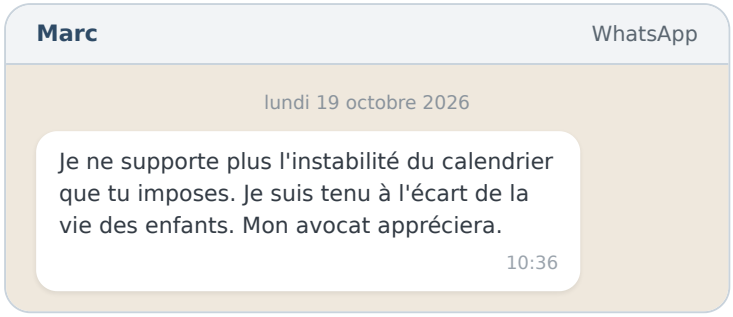
Bien noté pour aujourd'hui. Je l'ai expliqué aux enfants.

Je te propose le week-end du 24-25 octobre en remplacement, pendant les vacances. Dis-moi avant mercredi si cela convient aux enfants et à toi, pour que je puisse m'organiser.

Élise

Pièce C20

Message WhatsApp de Marc à Élise — lundi 19 octobre 2026, 10h36 (copie d'écran reconstituée)



Fin de l'exemple fictif. Dans une note réelle, chaque pièce reproduite est celle que vous avez transmise : votre avocat retrouve chaque citation à sa source, classée et numérotée.